

Intensiv-Seminar psychosomatische Gynäkologie und Geburtshilfe

Wenningstedt, Sylt
19. bis 22. Mai 2027



DGPF e.V.

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische
Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.



Referent:innen

Carsten Braun

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Psychotherapeut, Balintgruppenleiter, niedergelassen
in Gelsenkirchen

Dr. med. Wolf Lütje

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Psychotherapie (fg / tiefenpsychologisch) Geburtscoach,
Gutachter, Lehrbeauftragter, Leitlinienbeauftragter

Dr. med. Jana Maeffert

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Gyn-Praxis
Nova, Berlin, Schwerpunkt Reproduktive Gesundheit

Dr. med. Juliane Marschke

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Psycho-
therapie (tiefenpsychologisch fundiert), Oberärztin Klinik
für Urogynäkologie, Deutsches Beckenbodenzentrum

Organisatorisches

Übernachtungen

Am Veranstaltungsort steht ein begrenztes Zimmer-
kontingent zur Verfügung (Einzel-/Doppelzimmer,
mit eigener Dusche oder mit Etagedusche)
Vergabe entsprechend des Eingangs der Anmeldung
und der Verfügbarkeit.

Preis/Nacht/Person inkl. HP:

Zimmer mit eigener Dusche: EZ: 110,00 € DZ: 88,50 €

Zimmer mit Etagedusche: EZ: 89,00 € DZ: 72,50 €

(geringfügige Preiserhöhungen für 2027 vorbehalten)

HP = Frühstücksbüffet und 3-Gänge-Menü am Abend

Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer
Schleswig-Holstein beantragt.

Bahnreise

Wir werden für Sie für die Veranstaltung ein Veran-
staltungsticket der Deutschen Bahn einrichten, mit
dem Sie umweltfreundlich aus ganz Deutschland
anreisen können. Nähere Informationen dazu finden
Sie auf der Webseite.

Anmeldung

online über: www.dgpf.de/ks

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische
Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Tzschimmerstraße 30 • 01309 Dresden
Telefon: 0351 8975933 • Mail: info@dgpf.de

www.dgpf.de/ks

Organisatorisches

Termin

19.-22. Mai 2027

Veranstaltungsort

Gruppengästehaus Klaarstrand, Sylt
Strandstrasse 9 • 25996 Wenningstedt
www.klaarstrand.de

Teilnahmegebühr

Teilnahmegebühr: 550,00 €

DGPF-Mitglieder: 450,00 €

Assistenzärzt*innen, Psychotherapeut*innen

in Ausbildung, Hebammen,

Physiotherapeut*innen: 350,00 €

(Im Teilnahmebeitrag inklusive: Tagungsprogramm,
Kaffeepausen)



Auf der Insel Sylt verbindet diese mehrtägige Fortbildung psychosomatisches Fachwissen, kollegialen Austausch und Selbsterfahrung in einer festen Gruppe.

Über mehrere Tage bietet dieses neue Format einen geschützten Rahmen für fachliche Vertiefung und persönliche Reflexion.

Vormittags stehen psychosomatische Themen aus Gynäkologie und Geburtshilfe im Fokus. Die Nachmittage sind der moderierten Kleingruppenarbeit mit Selbsterfahrungsanteilen gewidmet. Im Fokus stehen berufliche Rollen, Beziehungsgestaltung sowie emotionale und psychodynamische Prozesse.

Selbstfürsorge, Achtsamkeit am Strand und gemeinsames Erleben – bis hin zu Tango und Musik – sind integraler Bestandteil.

Eine Fortbildung für alle, die ganzheitliche Gynäkologie und Geburtshilfe nicht nur als Teil der täglichen Arbeit leben, sondern auch selbst erfahren möchten.

Mittwoch, 19. Mai 2027

16:30 Uhr

Einführung, Erwartungshorizont

Nach dem Abendessen - Get together, Kennenlernen

Donnerstag, 20. Mai 2027

7.30 - 7.50 Uhr

Achtsamkeitsübung am Strand (-promenade)

Frühstück

9.00 - 10.30 Uhr

Carsten Braun: Grenzerfahrungen in der Sexualität

Kaffeepause

11.00 - 12.30 Uhr

Wolf Lütje: Traumatisierung rund um die Geburt:

Ein Blick auf alle Beteiligten

Mittagspause

14.00 - 17.00 Uhr

Gruppenarbeit mit Kaffeepause

17.00 - 18.00 Uhr

Get together – Abschlussreflexion/Körperresonanz-Arbeit

Abendessen

20.00 Uhr

Tango/ Musik/ Gitarre oder freie Verfügung

Freitag, 21. Mai 2027

7.30 - 7.50 Uhr

Achtsamkeitsübung am Strand (-promenade)

Frühstück

9.00 - 10.30 Uhr

Jana Maeffert: Unglücklich schwanger und unglücklich nicht-schwanger

Kaffeepause

11.00 - 12.30 Uhr

Juliane Marschke: Urogyn und Psychosomatik

14.00 - 17.00 Uhr

Gruppenarbeit mit Kaffeepause

17.00 - 18.00 Uhr

Get together - Abschlussreflexion/
Körperresonanz-Arbeit

Abendessen

20.00 Uhr

Tango/Musik/Gitarre oder freie Verfügung

Samstag, 22. Mai 2027

7.30 - 7.50 Uhr

Achtsamkeitsübung am Strand (-promenade)

Frühstück

9.00 - 12.00 Uhr

Gruppenarbeit mit Kaffeepause

Themen der Gruppenarbeit sind unter anderem:

- traumatisierte Helfer*innen
- Ärzt*in-Patient*in-Beziehung
- Empathie und Abgrenzung
- Erotik und Scham
- Druck, Sicherheits- und Fehlerkultur
- Macht und Ohnmacht

Austausch und Selbstfürsorge

Kollegialer Austausch und Selbstfürsorge sind integraler Bestandteil der Fortbildung. Ergänzend zum fachlichen Programm gibt es Raum für Achtsamkeits- und Atemübungen am Strand sowie die Möglichkeit für gemeinsames Musizieren und Tanzen.

Tango

Es ist keine Vorerfahrung nötig, um sich tänzerisch (Umarmung/Distanz, Führen/geführt werden) zu nähern.