

# Intensiv-Seminar psychosomatische Gynäkologie und Geburtshilfe

Wenningstedt, Sylt  
19. bis 22. Mai 2027



DGPG e.V.

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.



## Referent:innen

### Carsten Braun

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Psychotherapeut, Balintgruppenleiter, niedergelassen  
in Gelsenkirchen

### Dr. med. Wolf Lütje

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Psychotherapie (fg / tiefenpsychologisch) Geburtscoach,  
Gutachter, Lehrbeauftragter, Leitlinienbeauftragter

### Dr. med. Jana Maeffert

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Gyn-Praxis  
Nova, Berlin, Schwerpunkt Reproduktive Gesundheit

### Dr. med. Juliane Marschke

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Psycho-  
therapie (tiefenpsychologisch fundiert), Oberärztin Klinik  
für Urogynäkologie, Deutsches Beckenbodenzentrum

## Organisatorisches

### Termin

19.-22. Mai 2027

### Veranstaltungsort

Gruppengästehaus Klaarstrand, Sylt  
Strandstrasse 9 • 25996 Wenningstedt  
[www.klaarstrand.de](http://www.klaarstrand.de)

### Teilnahmegebühr

Teilnahmegebühr:	550,00 €
DGPG-Mitglieder:	450,00 €
Assistenzärzt*innen, Psychotherapeut*innen in Ausbildung, Hebammen, Physiotherapeut*innen:	350,00 €
(Im Teilnahmebeitrag inklusive: Tagungsprogramm, Kaffeepausen)	

## Organisatorisches

### Übernachtungen

Am Veranstaltungsort steht ein begrenztes Zimmer-  
kontingent zur Verfügung (Einzel-/Doppelzimmer,  
mit eigener Dusche oder mit Etagendusche)  
Vergabe entsprechend des Eingangs der Anmeldung  
und der Verfügbarkeit.

Preis/Nacht/Person inkl. HP:

Zimmer mit eigener Dusche: EZ: 110,00 € DZ: 88,50 €

Zimmer mit Etagendusche: EZ: 89,00 € DZ: 72,50 €

(geringfügige Preiserhöhungen für 2027 vorbehalten)  
HP = Frühstücksbuffet und 3-Gänge-Menü am Abend

### Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer  
Schleswig-Holstein beantragt.

### Bahnanreise

Wir werden für Sie für die Veranstaltung ein Veran-  
staltungsticket der Deutschen Bahn einrichten, mit  
dem Sie umweltfreundlich aus ganz Deutschland  
anreisen können. Nähere Informationen dazu finden  
Sie auf der Webseite.

### Anmeldung

online über: [www.dgpgf.de/ks](http://www.dgpgf.de/ks)

### Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Tzschiimmerstraße 30 • 01309 Dresden  
Telefon: 0351 8975933 • Mail: [info@dgpgf.de](mailto:info@dgpgf.de)

[www.dgpgf.de/ks](http://www.dgpgf.de/ks)

# Herzlich Willkommen!



Auf der Insel Sylt verbindet diese mehrtägige Fortbildung psychosomatisches Fachwissen, kollegialen Austausch und Selbsterfahrung in einer festen Gruppe.

Über mehrere Tage bietet dieses neue Format einen geschützten Rahmen für fachliche Vertiefung und persönliche Reflexion.

Vormittags stehen psychosomatische Themen aus Gynäkologie und Geburtshilfe im Fokus. Die Nachmittage sind der moderierten Kleingruppenarbeit mit Selbsterfahrungsanteilen gewidmet. Im Fokus stehen berufliche Rollen, Beziehungsgestaltung sowie emotionale und psychodynamische Prozesse.

Selbstfürsorge, Achtsamkeit am Strand und gemeinsames Erleben – bis hin zu Tango und Musik – sind integraler Bestandteil.

Eine Fortbildung für alle, die ganzheitliche Gynäkologie und Geburtshilfe nicht nur als Teil der täglichen Arbeit leben, sondern auch selbst erfahren möchten.

## Programm

### Mittwoch, 19. Mai 2027

#### 16:30 Uhr

Einführung, Erwartungshorizont

Nach dem Abendessen - Get together, Kennenlernen

### Donnerstag, 20. Mai 2027

#### 7.30 - 7.50 Uhr

Achtsamkeitsübung am Strand (-promenade)

Frühstück

#### 9.00 - 10.30 Uhr

Carsten Braun: Grenzerfahrungen in der Sexualität

Kaffeepause

#### 11.00 - 12.30 Uhr

Wolf Lütje: Traumatisierung rund um die Geburt:

Ein Blick auf alle Beteiligten

Mittagspause

#### 14.00 - 17.00 Uhr

Gruppenarbeit mit Kaffeepause

#### 17.00 -18.00 Uhr

Get together – Abschlussreflexion/Körperresonanz-Arbeit

Abendessen

#### 20.00 Uhr

Tango/ Musik/ Gitarre oder freie Verfügung

### Freitag, 21. Mai 2027

#### 7.30 - 7.50 Uhr

Achtsamkeitsübung am Strand (-promenade)

Frühstück

#### 9.00 -10.30 Uhr

Jana Maeffert: Unglücklich schwanger und unglücklich nicht-schwanger

Kaffeepause

## Programm

#### 11.00 - 12.30 Uhr

Juliane Marschke: Urogyn und Psychosomatik

#### 14.00 - 17.00 Uhr

Gruppenarbeit mit Kaffeepause

#### 17.00 - 18.00 Uhr

Get together - Abschlussreflexion/Körperresonanz-Arbeit

Abendessen

#### 20.00 Uhr

Tango/Musik/Gitarre oder freie Verfügung

### Samstag, 22. Mai 2027

#### 7.30 - 7.50 Uhr

Achtsamkeitsübung am Strand (-promenade)

Frühstück

#### 9.00 - 12.00 Uhr

Gruppenarbeit mit Kaffeepause

**Themen der Gruppenarbeit** sind unter anderem:

- traumatisierte Helfer\*innen
- Ärzt\*in-Patient\*in-Beziehung
- Empathie und Abgrenzung
- Erotik und Scham
- Druck, Sicherheits- und Fehlerkultur
- Macht und Ohnmacht

### Austausch und Selbstfürsorge

Kollegialer Austausch und Selbstfürsorge sind integraler Bestandteil der Fortbildung. Ergänzend zum fachlichen Programm gibt es Raum für Achtsamkeits- und Atemübungen am Strand sowie die Möglichkeit für gemeinsames Musizieren und Tanzen.

### Tango

Es ist keine Vorerfahrung nötig, um sich tänzerisch (Umarmung/Distanz, Führen/geführt werden) zu nähern.